

Dom Zakonny Franciszkanów - Kosówka

ul. Strążyska 29, 34-500 Zakopane

www.zakopane.franciszkanie.pl



zakopane@franciszkanie.pl

<https://www.facebook.com/franciszkanie.zakopane>

REKOLEKCJE LECTIO DIVINA

Dzień rozpoczęcia

13.00 - Obiad

15.00 - Koronka do Miłosierdzia Bożego i wprowadzenie do rekolekcji i lectio divina

Rozpoczyna się czas pełnego milczenia

od 17.30 - kolacja indywidualnie („szwedzki stół”)

19.00 – Eucharystia z Nieszporami

20.30-21.00 - Adoracja Najśw. Sakramentu zakończona Kompletą

Osobiste przygotowanie się do jutrzejszego lectio

Kolejne dni

8.00 - Jutrznia

- Śniadanie

9.30 - Wprowadzenie do lectio

- Lectio

11.00 - Wprowadzenie do meditatio

- Czas osobistego meditatio

12.30 - obiad

Czas osobistego oratio - modlitwa Słowem

od 17.30 - kolacja indywidualnie („szwedzki stół”)

19.00 - Eucharystia z Nieszporami - dzielenie się Słowem

20.30-21.00 - Adoracja Najśw. Sakramentu zakończona Kompletą

Osobiste przygotowanie się do jutrzejszego lectio

Dzień ostatni


8.00 - Eucharystia z Jutrznia i dzieleniem (podsumowanie rekolekcji)

- śniadanie

Wyjazd

Uwaga:

indywidualnie rozpoczynamy i kończymy posiłki (modlitwą)


o. Piotr Stanisławczyk OFMConv
prowadzący